AMBULANTE UND TAGESKLINISCHE ANGEBOTE

In unserer **Psychiatrischen Institutsambulanz** finden Erwachsene mit verschiedenen psychiatrischen Diagnosen medikamentöse und (psycho-) therapeutische Hilfe. Die Ambulanz bietet außerdem ein großes Gruppentherapieangebot, unterstützt bei sozialen Problemen oder berät Angehörige. In unserer **gerontopsychiatrischen Ambulanz** bieten wir eine diagnostische Abklärung und eine spezifische Behandlung für Menschen im höheren Lebensalter mit Gedächtnisproblemen, Depressionen oder Sucht.

In unserer **Tagesklinik** bieten wir montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr Menschen, die Nächte und Wochenenden zu Hause verbringen können, ein breit gefächertes Behandlungsangebot.

Substitution: Menschen mit Opiatabhängigkeit können in einem kleinen Kontingent in unserer Ambulanz substituiert werden, wenn gleichzeitig eine weitere Störung aus dem psychiatrischen Gebiet vorliegt.

Die **stationsäquivalente Behandlung** entspricht einem vollstationären Aufenthalt in einem psychiatrischen Krankenhaus. Der Betroffene bleibt während der gesamten Behandlung zu Hause. Einzelne Mitglieder des Behandlungsteams kommen täglich ins häusliche Umfeld und führen dort alle notwendigen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Maßnahmen durch.

Wahlleistung

Auf Wunsch können Patientinnen und Patienten eine privatärztliche Behandlung – stationär, teilstationär oder ambulant – in Anspruch nehmen.

ANMELDUNG

Stationäre Aufnahme:
0981 4653-2100

Bezirksklinikum Ansbach
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach

Institutsambulanz: 0981 4653-1251

Tagesklinik: 0981 4653-2270

Privatambulanz: 0981 4653-1001

Zentrale: 0981 4653-0
-> für Notfälle rund um die Uhr erreichbar!

LEITUNG

Chefarzt: Prof. Dr. Mathias Zink

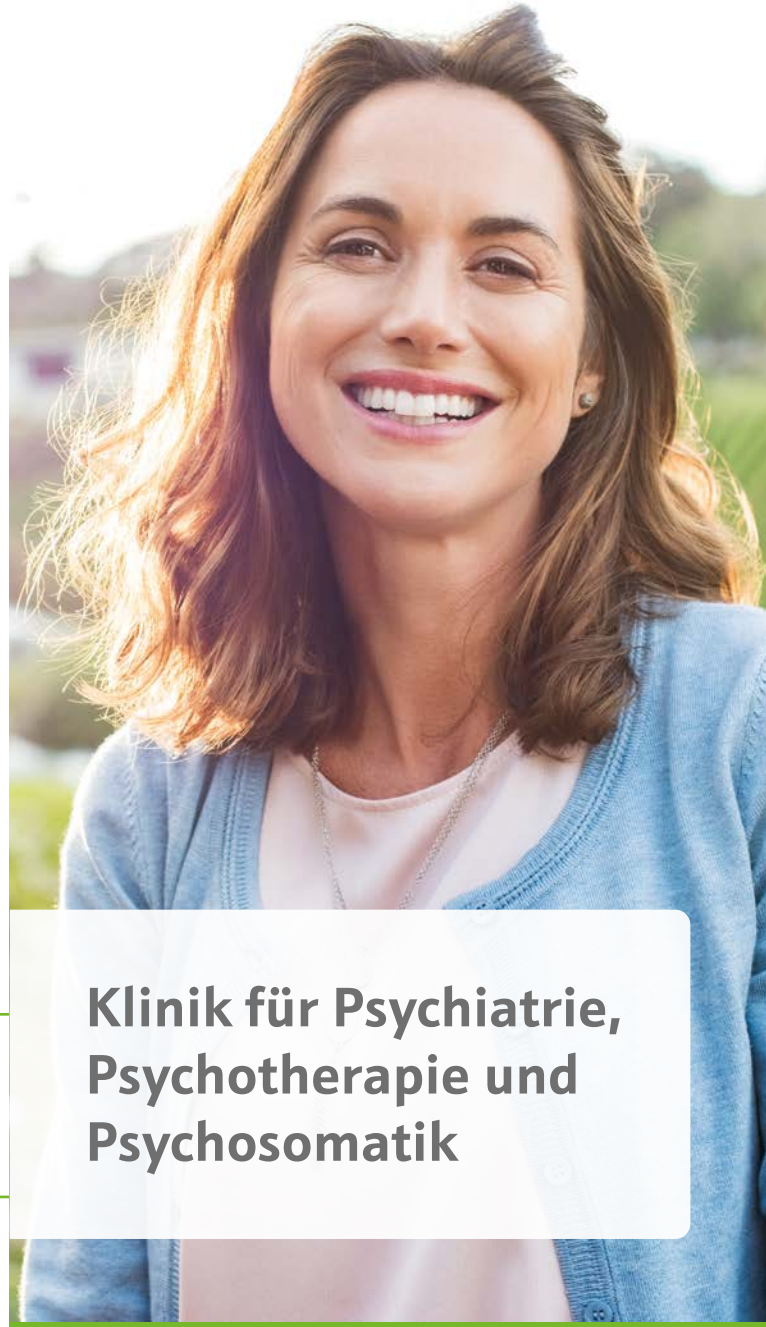
Pflegedienstleitung: Anna Schmidt, Hubert Weeger

www.bezirkskliniken-mfr.de/
ansbach

Herausgeber: Bezirkskliniken Mittelfranken
Gestaltung: www.winkler-werbung.de
Titelbild: © Rido/stock.adobe.com
Bilder: © Knut Pflaumer/FRIENDS + PFLAUMER

F002 / Stand 07_2025

www.bezirkskliniken-mfr.de



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Bezirksklinikum Ansbach

bezirkskliniken mittelfranken

ALLGEMEINPSYCHIATRIE UND GERONTOPSYCHIATRIE

Im Bereich **Allgemeinpsychiatrie** behandeln wir unter anderem Menschen mit Psychosen und affektiven Erkrankungen und bieten Hilfe in akuten Krisen. Ziel der Therapie ist das selbstbestimmte Leben nach Entlassung aus der Klinik. Zu den vielen Behandlungsangeboten zählen neben medikamentöser und Psychotherapie auch die Sozio-, Ergo- und Physiotherapie. Unser Team unterstützt ebenfalls bei der Einleitung geeigneter Nachsorgetherapien, zum Beispiel in unserer Ambulanz oder Tagesklinik.

Auf unseren **gerontopsychiatrischen Stationen** bieten wir Hilfe für **Menschen ab etwa 65 Jahren**: bei Konzentrations- und Gedächtnisstörungen oder Depressionen, zum Beispiel nach dem Verlust des Ehepartners, sowie bei akuten Krisen. Neben einzel- und gruppenpsychotherapeutischen Angeboten setzen wir kognitives Training, Entspannungsverfahren oder Musiktherapie ein.

SUCHTMEDIZIN UND ENTWÖHNUNG

Abhängigkeit von **Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen** ist leider weit verbreitet. Auf unseren suchtmedizinischen Stationen bieten wir eine **qualifizierte Entzugsbehandlung**, die auf eine körperliche Stabilisierung und die Festigung der Abstinenz abzielt. Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten werden auch weiterführende Behandlungsmaßnahmen besprochen und in die Wege geleitet. Im Trialog bezieht unser Team auch die Angehörigen mit ein.

Für Alkoholabhängige bieten wir im Anschluss an die Entgiftung eine **achtwöchige Entwöhnungsbehandlung (Suchtrehabilitation)** zur langfristigen Stabilisierung an. Unsere Mitarbeitenden des Sozialdienstes unterstützen bei der Abwicklung der Formalitäten mit den Kostenträgern.

PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Auf unseren psychosomatisch-psychotherapeutischen Stationen behandeln wir Menschen mit Depressionen, Angst-, Persönlichkeits- und Zwangsstörungen, akuten Belastungsreaktionen sowie Anpassungs- und Essstörungen. Ebenso behandeln wir auch Menschen mit psychischen Beschwerden bei allgemeinen medizinischen Erkrankungen.

Schwerpunkt ist eine **intensive psychotherapeutische Behandlung**, die gegebenenfalls medikamentös begleitet und durch vielfältige Therapieangebote, unter anderem Bewegungs-, Ergo-, Musik- oder Atemtherapie, ergänzt wird.

Im Rahmen einer **Krisenintervention**, deren Behandlungsdauer ein bis zwei Wochen beträgt, nehmen wir Menschen mit psychosomatischen Symptomen auch kurzfristig auf. Schwerpunkt ist auch hier die Psychotherapie.