DIE TAGESKLINIK

In unserer Psychiatrischen Tagesklinik behandeln wir tagsüber von Montag bis Freitag Patientinnen und Patienten im Erwachsenenalter. Nachts und am Wochenende sind die Betroffenen zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld. Dort können sie das in der Therapie Erlernte und Erfahrene im Alltag und im Zusammenleben mit ihren Bezugspersonen erproben und neue Strukturen und Umgangsweisen einüben. Ergänzend hierzu erarbeiten wir durch ein strukturiertes Entlass-Management die post-stationäre ambulante Unterstützung für den weiteren Genesungsprozess.

In der Regel dauert eine Behandlung in unserer Tagesklinik sechs bis acht Wochen. Eine Behandlung in der Tagesklinik ist dann sinnvoll, wenn die ambulanten Behandlungsangebote nicht mehr ausreichen, eine vollstationäre Aufnahme aber nicht notwendig ist. Oft schließt sich eine teilstationäre Therapie auch einem stationären Aufenthalt in einer Klinik an. Der Zustand der Patientin oder des Patienten soll dabei weiter stabilisiert und der Übergang in eine ambulante Behandlung vorbereitet werden.

KONTAKT

Telefon: 09158 926-4747

Tagesklinik Engelthal
Reschenbergstraße 20
91238 Engelthal

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 8.00–16.00 Uhr
Freitag: 8.00–13.30 Uhr

Gern können Sie einen Termin vereinbaren:
09158 926-2203

LEITUNG

Oberärztin: Dr. Konstantina Pfarrer

Pflegedienstleitung: Michael Kaufmann

Teamleitung: Birgit Herzberger

www.bezirkskliniken-mfr.de/
tagesklinik-engelthal

Herausgeber: Bezirkskliniken Mittelfranken
Gestaltung: www.winkler-werbung.de
Bilder/stock.adobe.com: Titelbild © Syda Productions, S. 2 unten © Mari
Bilder © Knut Pflaumer/FRIENDS + PFLAUMER: S. 2–3 oben, S. 4, S. 5

F116 / Stand 07_2025

www.bezirkskliniken-mfr.de

Tagesklinik Engelthal

Frankenalb-Klinik Engelthal

bezirkskliniken mittelfranken

UNSER BEHANDLUNGSANSATZ

Auf der Basis unseres umfassenden und ressourcenorientierten Angebots bieten wir in der Tagesklinik multiprofessionelle Therapie für Erwachsene ab 21 Jahren mit psychischer Erkrankung an.

Lösungsorientiertes Arbeiten sowie persönliche Wertschätzung und Akzeptanz unterstützen den Gesundungsprozess und öffnen Betroffenen neue Wege im Umgang mit ihrer Erkrankung und ihrer individuellen Lebenssituation.

Wir behandeln Menschen mit folgenden Erkrankungen:

- Affektive Störungen, insbesondere depressive Erkrankungen
- Burn-Out bedingte seelische Störungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Psychosomatische/somatoforme Erkrankungen

Ausschlusskriterien für eine Aufnahme in der Tagesklinik sind:

- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Im Vordergrund stehende Suchterkrankungen
- Demenzielle Erkrankungen
- Akute psychotische Zustandsbilder
- Schwere Essstörungen

THERAPIEKONZEPT

Jede Patientin und jeder Patient wird in einen verbindlichen Wochenplan eingebunden, der folgende Therapiemaßnahmen beinhaltet:

- Ärztliche Diagnostik und Therapie
- Einzel- und Gruppengespräche (kognitiv verhaltenstherapeutisch ausgerichtet)
- Medikamentöse Behandlung (soweit erforderlich)
- Psychoedukation
- Ergo-, Musik- und Kunsttherapie
- Life Kinetik
- Entspannungsverfahren (z. B. Progressive Muskelentspannung)
- Bewegungstherapie
- Alltags- und lebenspraktisches Training