

ANMELDUNG

Telefon:

09131 753-2497 (TK I) | 09131 753-3762 (TK II)

Für ein Vorgespräch benötigen Sie eine Überweisung von Ihrer Hausärztin, Ihrem Hausarzt oder Ihrer Praxis für Psychiatrie oder Neurologie. Im Vorgespräch klären wir mit Ihnen die Voraussetzungen für eine Aufnahme und Behandlung in einer unserer Tageskliniken.

Klinikum am Europakanal Erlangen
Psychiatrische Tagesklinik I und II
Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie
und Psychosomatik
Am Europakanal 71, 91056 Erlangen

LEITUNG

Oberärztin: Eva Roxane Stormanns

Pflegerische Leitung: Zumreta Tihic

Weiterführende Informationen

Unser Behandlungsangebot:

www.bezirkskliniken-mfr.de/tageskliniken-erlangen

Erklärungen zu den verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern:

www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen

Herausgeber: Bezirkskliniken Mittelfranken, Gestaltung: www.winkler-werbung.de
Bildnachweis: Titelbild: © Krakenimages.com/stock.adobe.com,
innen links: © zinkevych/stock.adobe.com, innen rechts: © Prostock-studio/stock.adobe.com,
außen links: © Mari/stock.adobe.com, außen rechts: © Knut Pflaumer/FRIENDS + PFLAUMER

F120 / Stand 07_2026

www.bezirkskliniken-mfr.de

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK II

Störungsspezifisches Angebot

Die Tagesklinik II bietet ein psychotherapeutisch intensiviertes Behandlungskonzept für Patientinnen und Patienten von 18 bis etwa 45 Jahren.

Dieses Konzept beinhaltet Elemente eines multimodalen, psychotherapeutisch orientierten Ansatzes, unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten in ihrem sozialen und familiären Umfeld.

ZU DEN SEELISCHEN ERKRANKUNGEN UNSERER PATIENTINNEN UND PATIENTEN GEHÖREN:

- Belastungen und Auffälligkeiten im jungen Erwachsenenalter (18–24 Jahre)
- Affektive Störungen (Depressionen, Bipolare Störungen)
- Angsterkrankungen
- Zwangserkrankungen
- somatoforme Störungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen (Voraussetzung: Abstinenzfähigkeit) oder Essstörungen (BMI $\geq 16,5$), wenn diese jeweils als Begleiterkrankung und nicht als im Vordergrund stehende Diagnose vorliegen



DER BEHANDLUNGSPLAN WIRD INDIVIDUELL ZUSAMMENGESTELLT UND BESTEHT UNTER ANDEREM AUS FOLGENDEN THERAPIEBAUSTEINEN:

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie mit Elementen aus Dialektisch-Behavioraler Therapie (DBT), Schematherapie und Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Soziales Kompetenztraining (SKT) mit praktischer Erprobung
- Ressourcenorientierung
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Sozialpädagogische Beratung
- Nachsorgeberatung

BESONDERHEIT:

Die Behandlung erfolgt in festen Gruppen mit einem gemeinsamen Starttermin. Durch den starken Gruppenfokus können vor allem Patientinnen und Patienten mit sozialen Ängsten, Isolationstendenzen und Schwierigkeiten im Bereich sozialer Kompetenzen profitieren.

Psychiatrische Tagesklinik I und II

Klinikum am
Europakanal Erlangen



IHR TAG BEI UNS

In unseren Psychiatrischen Tageskliniken I und II am Klinikum am Europakanal in Erlangen haben Sie die Möglichkeit, tagsüber an den Behandlungen in der Klinik teilzunehmen, den Abend und die Wochenenden jedoch in Ihrem eigenen Zuhause zu verbringen.

Das macht dann Sinn, wenn die ambulanten Behandlungsangebote nicht mehr ausreichen, eine vollstationäre Aufnahme jedoch nicht notwendig oder nicht möglich ist.

Therapieziel ist, durch eine ganzheitliche Behandlung die selbstständige Lebensführung zu fördern. Es geht auch darum, den Umgang mit persönlichen Belastungen zu verbessern und dadurch mehr Lebensqualität zu erreichen. Ein weiterer Grund kann der stufenweise Übergang von einem stationären Setting zur ambulanten Weiterbehandlung sein.



Der Tag beginnt für Sie in der Regel täglich mit der Morgenrunde um 08.30 Uhr (Ankommen zwischen 08.00 und 08.30 Uhr) und endet gegen 15.45 Uhr.

In diesem Behandlungszeitraum finden anhand eines für Ihre Gruppe spezifischen Therapieplans Gruppentherapien und – nach individueller Vereinbarung – gegebenenfalls Einzeltherapien statt.

Ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans der TK II sehen Sie hier unten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Stationsrunde
Psychotherapiegruppe	Ergotherapie	Psychotherapiegruppe	Visite	Nachsorgegruppe
Bewegungstherapie	Soziales Kompetenztraining	Musiktherapie	Ergotherapie	Kreatives Arbeiten
Kunsttherapie	Einzel-Psychotherapie	Außenaktivität	Psychotherapiegruppe	Yoga/Achtsamkeit
Entspannungsgruppe	Sportgruppe	Außenaktivität	Entspannungsgruppe	Wochenendplanung

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK I
Allgemeinpsychiatrisches Angebot

Die Tagesklinik I bietet ein strukturiertes, multimodales und überwiegend gruppentherapeutisch ausgerichtetes Behandlungskonzept für Patientinnen und Patienten im Alter von 18 bis etwa 65 Jahren.

Im Mittelpunkt stehen die Stabilisierung sowie die Förderung von Alltagskompetenzen im sozialen Umfeld. Medikamentöse Neueinstellungen oder Optimierungen können im Rahmen des teilstationären Aufenthalts ebenso erfolgen.

ZU DEN SEELISCHEN ERKRANKUNGEN
UNSERER PATIENTINNEN UND PATIENTEN
GEHÖREN:

- Affektive Störungen (Depressionen, Bipolare Störungen)
- Angsterkrankungen
- Zwangserkrankungen
- somatoforme Störungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen (Voraussetzung: Abstinenzfähigkeit) oder Essstörungen (BMI ≥ 16,5), wenn diese jeweils als Begleiterkrankung und nicht als im Vordergrund stehende Diagnose vorliegen
- Zustand nach Psychosen

Entscheidend ist, dass Sie in der Lage sind, zuverlässig an unserem Therapieprogramm teilzunehmen.

DER BEHANDLUNGSPLAN BESTEHT
UNTER ANDEREM AUS FOLGENDEN
THERAPIEBAUSTEINEN:

- psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- psychotherapeutische Interaktionsgruppen
- Psychoedukation: Wissensvermittlung und Austausch über psychische Erkrankungen
- Ergotherapie mit vielfältigen kreativen wie auch handwerklichen Angeboten
- themenzentrierte Gruppen
- Achtsamkeit, Meditation und weitere Entspannungsverfahren
- Soziales Kompetenztraining
- Ressourcenaktivierung
- Ohrakupunktur
- körperliche Aktivierung
- sozialpädagogische Beratung
- Nachsorgeplanung

